

## Przedmiar robót

Nr	Podstawa	Opis robót	Jm	Ilość
	Kosztorys	<b>Wypożyczenie siłowni</b>		
1	Element	<b>Element</b>		
1.1	Kalkulacja własna	Dostawa wraz z montażem - Bieżnia treningowa - moc silnika 3.0HP AC, waga - 158 kg, wymiary - 210x92x137,6cm, zakres prędkości 0,8-22km/h, zakres wzniosu - 0-15%, płyta biegowa - 25,4mm średniej gęstości, pas biegowy - gr.3mm 152,5x56cm, konsola parametry - czas, dystans, puls, kalorie, prędkość, pochył, programy treningowe - 22, maksymalna waga ćwiczącego 180kg	szt	2,000
1.2	Kalkulacja własna	Dostawa wraz z montażem - Rower treningowy pionowy: System oporu - samozasilający generator, zakres oporu - 45-300W/50rpm, poziomy oporu - od 1 do 16, programy treningowe - 18, konsola parametry - czas, odległość, tempo, prędkość, poziom oporu, puls, kalorie, praca, wymiary - 112x67x143cm, waga - 67,4kg, maksymalna waga ćwiczącego - 181kg, regulacja siedziska - pionowa 20 stopniowa	szt	2,000
1.3	Kalkulacja własna	Dostawa wraz z montażem - Wioślarz powietrzny. Parametry treningu: czas, dystans, prędkość, tempo, praca, moc, tętno	szt	1,000
1.4	Kalkulacja własna	Dostawa wraz z montażem - Wielofunkcyjna brama narożna: drążek do podciągania z wieloma uchwytami, wielopozycyjna regulacja bloków wyciągu, antypoślizgowe uchwyty, trwałe stopy ochraniające podłogę, okryte stopy, graficzna ilustracja ćwiczeń, różne uchwyty do wyciągów w zestawie, długość 122cm, szerokość 207cm, wysokość 230cm, stopy 2x100kg, waga maszyny ze stosami 403kg	szt	1,000
1.5	Kalkulacja własna	Dostawa i montaż - Czterostanowiskowa stacja do ćwiczeń: ściąganie z góry z podwójnymi linkami do ćwiczeń mięśni najszerzych grzbietu, ściąganie z dołu z podwójnymi linkami do ćwiczeń mięśni najszerzych grzbietu, suwnica do wyciskania ciężaru na nogi, wyciąg wielofunkcyjny z regulacją wysokości	szt	1,000
1.6	Kalkulacja własna	Dostawa wraz z montażem - Ławka olimpijska pod sztangą z regulacją kąta, płaska, skos w dół, skos w górę, cztery haki do zawieszania obciążeń, duża antypoślizgowa platforma do asekuracji ćwiczącego, możliwość wielostopniowej regulacji odległości ławki do stojaków, stopki pod nogi ćwiczącego, waga 138kg	szt	1,000
1.7	Kalkulacja własna	Dostawa wraz z montażem: Ławka treningowa wielofunkcyjna z regulacją kąta siedziska i oparcia - 4 stopniowa regulacja kąta od 0 do 18, oparcie 9 stopniowa regulacja kąta od 0 do 75, gumowe nakładki na stopy, kółka transportowe, wymiary: 117,5x77,5x113,7cm, waga 42kg	szt	1,000
1.8	Kalkulacja własna	Dostawa wraz z montażem: Ławka ze stałym kątem oparcia i siedziska. Oparcie pod kątem 100 stopni. Wymiary 116,5x63,8x82,3cm, waga 20 kg	szt	1,000
1.9	Kalkulacja własna	Dostawa wraz z montażem: Stojak dwupoziomowy na hantle. Wymiary: długość 47 cm, szerokość 125 cm, wysokość 85 cm, waga 48kg	szt	2,000
1.10	Kalkulacja własna	Dostawa wraz z montażem: Hantle ogólnowzrastające sześciokątne. Hantle po 2 szt: 2,5kg, 5kg, 7,5kg, 10kg, 12,5kg, 15kg, 17,5kg, 20kg, 22,5kg, 25kg, 27,5kg, 30kg, 32,5kg, 35kg w sumie 28 szt	Kpl	1,000
1.11	Kalkulacja własna	Dostawa wraz z montażem: Gryf olimpijski do 600 kg	szt	1,000
1.12	Kalkulacja własna	Dostawa wraz z montażem: Gryf olimpijski gięty	szt	1,000
1.13	Kalkulacja własna	Dostawa wraz z montażem: Stojak pionowy. Wymiary: długość 73cm, szerokość 72cm, wysokość 113cm	szt	1,000
1.14	Kalkulacja własna	Dostawa wraz z montażem: Zaciski sprężynowe do gryfów olimpijskich	szt	4,000
1.15	Kalkulacja własna	Dostawa wraz z montażem: Komplet obciążeń olimpijskich ogumowanych z podwójnymi uchwytami. Zestawienie obciążeń: 4szt - 1,25kg, 2,5kg, 10kg, 15kg, 20kg, 25kg. 6szt - 5kg. W sumie 30szt	Kpl	1,000
1.16	Kalkulacja własna	Dostawa i montaż - Klatka treningowa z drążkiem do wykonywania ćwiczeń ze sztangą wraz z regulowanymi uchwytami na sztangę i ciężary. Wysokość 225cm, szerokość 120 cm, długość podstawy 120 cm, regulowana wysokość drążka, wytrzymałość 250 kg	szt	1,000
1.17	Kalkulacja własna	Dostawa - Gumy do ćwiczeń o różnej sile oporu. Długość 208cm, siła oporu 1-48kg, materiał latex	szt	20,000
1.18	Kalkulacja własna	Dostawa - Maty do ćwiczeń wymiary: 110cm x 55cm x 15mm, Materiał : TPE 10mm / EVA 5 mm	szt	4,000
1.19	Kalkulacja własna	Dostawa i montaż - Drabinka gimnastyczna montowana do ściany wymiary: 195 x 80 cm, liczba drążków: 11, grubość: 4,5cm, szerokość: 12 cm, maksymalny udźwig: 200kg, montowana do ściany, drążki wykonane z lakierowanego drewna sosnowego, produkt spełnia normy bezpieczeństwa PN-EN 12346:2001	szt	2,000
1.20	Kalkulacja własna	Dostawa - Skrzynia plyometryczna, materiał: drewno, długość 760mm, szerokość 510mm, wysokość 610mm, grubość sklejk 18mm	szt	1,000
1.21	Kalkulacja własna	Dostawa i montaż - Lustro 200cm x 200cm	szt	1,000